

Utilizarea paracetamolului în timpul sarcinii neschimbată în UE

23 septembrie 2025

Medicamentele cu paracetamol pot fi utilizate în timpul sarcinii, în conformitate cu recomandările oficiale

Actualizare din 20 ianuarie 2026

<https://www.ema.europa.eu/en/news/use-paracetamol-during-pregnancy-unchanged-eu>

Publicația recentă confirmă că nu există un risc crescut de autism, ADHD sau dizabilitate intelectuală

O analiză sistematică și o meta-analiză recentă publicată în The Lancet Obstetrics, Gynaecology, & Women's Health nu au găsit nicio dovadă că utilizarea paracetamolului în doze recomandate în timpul sarcinii crește riscul de tulburare din spectrul autist, ADHD sau dizabilitate intelectuală la copii. Acest lucru susține dovezile și recomandările existente emise de EMA privind utilizarea paracetamolului în timpul sarcinii. Consultați notele de subsol: 3 ([Refer to footnotes: 3.](#))

În UE, paracetamolul (cunoscut și sub numele de acetaminofen) poate fi utilizat pentru reducerea durerii sau a febrei în timpul sarcinii, dacă este necesar clinic. În prezent, nu există dovezi noi care ar necesita modificări ale recomandărilor actuale ale UE privind utilizarea.

„Paracetamolul rămâne o opțiune importantă pentru tratarea durerii sau a febrei la femeile însărcinate. Recomandările noastre se bazează pe o evaluare riguroasă a datelor științifice disponibile și nu am găsit nicio dovadă că administrarea de paracetamol în timpul sarcinii provoacă autism la copii.”

Steffen Thirstrup, director medical al EMA

Conform informațiilor despre medicament pentru paracetamol în UE, o cantitate mare de date provenite de la femeile însărcinate care au utilizat paracetamol în timpul sarcinii nu indică niciun risc de malformații la fătul în curs de dezvoltare sau la nou-născuți.

În 2019, ([EMA reviewed available studies](#)) EMA a analizat studiile disponibile care au investigat neurodezvoltarea copiilor expuși la paracetamol în uter și a constatat că rezultatele au fost neconcludente și că nu s-a putut stabili nicio legătură cu tulburările de neurodezvoltare. Consultați notele de subsol: 1, 2. ([Refer to footnotes: 1, 2.](#))

Atunci când este necesar, paracetamolul poate fi utilizat în timpul sarcinii. Ca în cazul oricărui medicament pentru tratament acut, acesta trebuie utilizat la cea mai mică doză eficientă, pentru cea mai scurtă perioadă posibilă și cât mai rar posibil.

Femeile însărcinate trebuie să se adreseze profesionistului din domeniul sănătății dacă au întrebări despre orice medicament în timpul sarcinii.

Ca și în cazul tuturor medicamentelor, EMA și autoritățile naționale competente din UE vor continua să monitorizeze siguranța medicamentelor care conțin paracetamol și vor evalua

prompt orice date noi pe măsură ce apar. Se vor lua măsuri de reglementare, după cum este necesar, pentru a proteja sănătatea publică.

Note de subsol

1. Rețeaua Europeană de Servicii de Informații Teratologice, ENTIS ([The European Network of Teratology Information Services, ENTIS: Position statement on acetaminophen \(paracetamol\) in pregnancy](#)): Declarație de poziție privind acetaminofenul (paracetamol) în timpul sarcinii, 3 octombrie 2021.
2. Ahlqvist VH, Sjöqvist H, Dalman C și alții. „Utilizarea acetaminofenului în timpul sarcinii și riscul copiilor de autism, ADHD și dizabilitate intelectuală” JAMA, 2024;331(14):1205–1214. doi:10.1001/jama.2024.3172
3. Expunerea prenatală la paracetamol și neurodezvoltarea copilului: o revizuire sistematică și o meta-analiză. D'Antonio F, Flacco ME, Della Valle L, Prasad S, Manzoli L, Samara A și alții. The Lancet Obstetrics, Gynaecology, & Women's Health. 2026. Disponibil online pe 16 ianuarie 2026. [doi.org/10.1016/S3050-5038\(25\)00211-0](https://doi.org/10.1016/S3050-5038(25)00211-0)